 MENÚ 1 A 3 AÑOS JUNIO

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| **2**  PURÉ DE GUISANTES  (GUISANTES, PATATA Y PUERRO)  REVUELTO. DE TORTILLA CON ATÚN **ADO: P,H**  FRUTA DE TEMPORADA | 3 BRÓCOLI CON PATATAS  FILETE DE SAJONIA  YOGUR **ADO: L** | 4 ESPAGUETIS BOLOÑESA  (ESPAGUETIS, TERNERA Y SALSA DE TOMAT NATURAL **ADO: H,G**  ENSALADA  FRUTA DE TEMPORADA | 5 PURÉ DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA Y CEBOLLA)  MERLUZA AL HORNO **ADO: P**  LECHE **ADO: L** | **6** LENTEJAS CON VERDURAS, ARROZ Y POLLO (LENTEJAS, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES, CEBOLLA)  FRUTA DE TEMPORADA |
| 9 JUDÍAS VERDE CON ZANAHORIA  TORTILLA DE PATATA **ADO: H**  YOGUR **ADO: L** | 10 FIDEUÁ DE POLLO  (FIDEUÁ, POLLO Y JUDIAS VERDES). **ADO: H,G**  ENSALADA DE TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA | 11 PATATAS GUISADAS CON VERDURA Y TERNERA (JUDÍAS VERDES Y/O GUISANTES)  FRUTA DE TEMPORADA | 12 ARROZ CALDOSO CON PESCADO  (ARROZ, MERLUZA Y JUDÍAS  VERDES). **ADO: P**  ENSALADA  LECHE **ADO: L** | 13 COCIDO COMPLETO (SOPA DE FIDEOS, GARBANZOS, POLLO, MORCILLO, ZANAHORIA Y PATATAS). **ADO: H,G**  FRUTA DETEMPORADA |
| 16 MACARRONES CON TOMATE  Y ATÚN **ADO: P, G, H**  ENSALADA  FRUTA DE TEMPORADA | 17 JUDÍAS VERDES CON PATATAS  POLLO ASADO  FRUTA DE TEMPORADA | 18 MENESTRA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS **ADO: H, G**  YOGUR **ADO: L** | 19 MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATAS PANADERAS **ADO: P**  LECHE **ADO: L** | 20 LENTEJAS CON VERDURAS, ARROZ Y POLLO (LENTEJAS, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES, CEBOLLA)  FRUTA DE TEMPORADA |
| 23 ARROZ TRES DELICIAS  (ARROZ, ZANAHORIA, GUISANTES, TROZOS DE TORTILLA Y PAVO)  **ADO: H**  FRUTA DE TEMPORADA | 24 BRÓCOLI CON PATATAS  FILETE DE SAJONIA  YOGUR **ADO: L** | 25 PATATAS GUISADAS CON VERDURA Y TERNERA (JUDÍAS VERDES Y/O GUISANTES)  FRUTA DE TEMPORADA | 26 ARROZ CALDOSO CON PESCADO  (ARROZ, MERLUZA Y JUDÍAS  VERDES). **ADO: P**  ENSALADA  LECHE **ADO: L** | 27 COCIDO COMPLETO (SOPA DE FIDEOS, GARBANZOS, POLLO,  MORCILLO, ZANAHORIA Y PATATAS) **ADO: H,G**    FRUTA DE TEMPORADA |
| 30 MACARRONES CON TOMATE NATURAL **ADO: H,G**  TORTILLA DE PATATA **ADO: H**  YOGUR **ADO: L** |  |  |  |  |

**MENÚ GENERAL: ALÉRGENOS DE DECLARACION OBLIGATORIA**

**Reglamento (UE) nº 1169/2011**

Leyenda de los 14 grupos de alérgenos de declaración obligatoria (ADO) **A: Apio** y productos derivados

**G**: Cereales que contengan **GLUTEN: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades hibridas y productos derivados. Ms: Mostaza** y productos derivados

**Cr: Crustáceos**, y productos a base de crustáceos. **Se: Sésamo** en grano y productos a base de granos de sésamo

**H: Huevos** y productos a base de huevos. **Su:** Dióxido de azufre y **sulfitos** en concentraciones a 10mg/litro en términos de SO2 total para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme

**P: Pescado** y productos a base de pescado. a las instrucciones del fabricante

**Ca: Cacahuetes**, y productos a base de cacahuetes. **Al: Altramuces** y productos a base de altramuces

**S: Soja** y productos a base de soja. **M: Moluscos** y productos a base de moluscos

**L: Lácteos** y sus derivados (incluida la lactosa).

**Fs: Frutas de cascara**: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces de macadamia, o nueces de Australia y derivados.