

MENÚ 1 A 3 AÑOS MARZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 COLIFLOR CON PATATAS FILETE DE SAJONIA YOGUR ADO: L	2 ESPAGUETIS BOLOÑESA (ESPAGUETIS, TERNERA Y SALSA DE TOMATE NATURAL) ADO: H,G ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	3 PURÉ DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA Y CEBOLLA) MERLUZA AL HORNO ADO: P LECHE ADO: L	4 LENTEJAS CON VERDURAS, ARROZ Y POLLO (LENTEJAS, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES, CEBOLLA) FRUTA DE TEMPORADA
7 JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA ADO: H YOGUR ADO: L	8 FIDEUÁ DE POLLO (FIDEUÁ, POLLO Y JUDÍAS VERDES) ADO: H,G ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	9 PASTEL DE TERNERA CON ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA	10 GUISO DE PATATAS CON MERLUZA Y VERDURAS (PATATAS, MERLUZA, JUDÍAS VERDES Y/O GUISANTES) ADO: P LECHE ADO: L	11 COCIDO COMPLETO (SOPA DE FIDEOS, GARBANZOS, POLLO, MORCILLO, ZANAHORIA Y PATATAS) ADO: H,G FRUTA DE TEMPORADA
14	15	16	17	18
V A C A C I O N E S				
21 MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN ADO: H,G ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	22 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO ASADO FRUTA DE TEMPORADA	23 MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS ADO: H, G YOGUR ADO: L	24 PURÉ DE VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATAS PANADERAS ADO: P LECHE ADO: L	25 LENTEJAS CON VERDURAS, ARROZ Y POLLO (LENTEJAS, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES, CEBOLLA) FRUTA DE TEMPORADA
28 ARROZ TRES DELICIAS (ARROZ, ZANAHORIA, GUISANTES, TROZOS DE TORTILLA Y PAVO) ADO: H FRUTA DE TEMPORADA	29 COLIFLOR CON PATATAS POLLO EN SALSA YOGUR ADO: L	30 PATATAS GUISADAS CON VERDURA Y TERNERA (JUDÍAS VERDES Y/O GUISANTES) FRUTA DE TEMPORADA		

MENÚ GENERAL: ALÉRGENOS DE DECLARACION OBLIGATORIA

Reglamento (UE) nº 1169/2011

Leyenda de los 14 grupos de alérgenos de declaración obligatoria (ADO)

G: Cereales que contengan **GLUTEN: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados.**

Cr: **Crustáceos**, y productos a base de crustáceos.

H: **Huevos** y productos a base de huevos.

P: **Pescado** y productos a base de pescado.

Ca: **Cacahuetes**, y productos a base de cacahuetes.

S: **Soja** y productos a base de soja.

L: **Lácteos** y sus derivados (incluida la lactosa).

Fs: **Frutas de cascara:** almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféncigos, nueces de macadamia, o nueces de Australia y derivados.

A: **Apio** y productos derivados

Ms: **Mostaza** y productos derivados

Se: **Sésamo** en grano y productos a base de granos de sésamo

Su: Dióxido de azufre y **sulfitos** en concentraciones a 10mg/litro en términos de SO2 total para los productos listos para el consumo o reconstituídos conforme a las instrucciones del fabricante

Al: **Altramucos** y productos a base de altramucos

M: **Moluscos** y productos a base de moluscos